ٹورانٹو قبل از سکول بول چال اور زبان سکھانے والا ادارہ کیا ہے؟

ٹورانٹو قبل از سکول بول چال اور زبان سکھانے والا ادارہ عوام کے تعاون کے ساتھ ترتیب دیا ہوا ادارہ ہے جو آپ کے بچے کی پیدائش سے لے کر پانچ سال کی عمر تک اسے بول چال کے طریقے، زبان سے تعارف کرواتا ہے۔ یہ ادارہ نہ صرف آپ کے بچے اور اس کے خاندان کو معاشرتی معلومات مہیا کرتا ہے بلکہ بچے کی نگہداشت، خاندانی ذرائع کے پروگرامز، فوری ضرورت، نرسری سکول پروگرام، نزدیکی ہسپتال اور دیگر ہمسایہ مراکز سے تعارف کرواتا ہے جہاں آپ کے بچے رہتے ہیں۔

یہ پمفلٹ آپ کو بتائے گا کہ کیسے زیادہ تر بچے بول چال سیکھتے ہیں اور کیسے مختلف عمر کے دوران انہیں زبان سکھانی چاہیے۔ یاد رکھیں ہر بچہ مختلف ہوتا ہے اگر آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کا بچہ بولنا نہیں سیکھ رہا ہے جیسا کہ آپ محسوس کرتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ انہیں دلچسپی آنا چاہیے تو براہ کرم ٹورانٹو قبل از سکول بول چال اور زبان سکھانے والے ادارے کو فون کریں۔

فون نمبر: (416) 395-0411

بچہ بول چال کیسے سیکھتا ہے؟
(پیدائش سے دو سال کی عمر تک)

بچہ دوسروں کی آوازیں اور صدائیں سن کر بول چال سیکھتا ہے اور جلد ہی آوازیں نکالنا شروع کر دیتا ہے کہ وہ کیا محسوس کر رہا ہے اور اسے کیا چاہیے۔ بچے اپنے نجی حساب سے سیکھتے ہیں۔ کچھ بچے چھوٹی عمر میں ہی اپنے کام کرنے لگ جاتے ہیں اور کچھ تھوڑا وقت لیتے ہیں۔ کچھ حرکتیں جو بچے اکثر کرتے ہیں:

تین ماہ تک کی عمر کے بہت چھوٹے بچے
- اونچی آواز میں اچھل کود کرتے ہیں
- پیار سے سمجھانے پر چپ ہو جاتے ہیں
- دیکھ کر مسکراتے ہیں

چھ ماہ کی عمر تک زیادہ تر بچے
- آپ کے بات کرنے پر آپ کا چہرہ دیکھتے ہیں
- آپ کی توجہ حاصل کرنے کے لیے شور مچاتے ہیں
- شور مچا کر آپ کی بات کا جواب دیتے ہیں
- خاندان والوں اور آپ کو دیکھ کر مسکراتے ہیں

مدد کی کب ضرورت ہے
- جب بچہ آپ کی آواز پر صدا نہیں دیتا
- جب بچہ جاگتے وقت مسکراتا یا آواز نہیں نکالتا ہے

آپ چھوٹے بچے کی سیکھنے میں کیسے مدد کر سکتے ہیں
- بچے کو نہلاتے، کھانا کھلاتے یا کپڑے پہناتے وقت اس سے ڈھیروں باتیں کریں
- گانے یا لوریاں سنائیں
- آسان کھیل کھیلیں
- بچے کو تصویروں والی کتابیں دکھاتے وقت اس سے متعلق باتیں کریں
- بچے کی طرف منہ کر کے اس سے باتیں کریں

بارہ ماہ تک کی عمر میں زیادہ تر بچے
- اپنا نام سمجھنے لگتے ہیں
- خدا حافظ جیسے الفاظ سمجھتے ہیں
- با با، نا نا، گا گا جیسی آوازیں نکالتے ہیں
- ہنستے اور آپ کی طرح آوازیں نکالنے کی کوشش کرتے ہیں

مدد کی کب ضرورت ہے
- بچہ آپ کی بائے بائے کا ہاتھ ہلا کر جواب نہیں دیتا
- بچہ آگے بڑھ کر آپ کو نئی چیزیں نہیں دکھاتا

پندرہ ماہ کی عمر تک زیادہ تر بچے
- دوسروں کے ساتھ باری باری سے آوازیں نکالتے ہیں
- بنا صفائی کے دو تین الفاظ بولتے ہیں
- نا کا مطلب سمجھتے ہیں اور سر ہلاتے ہیں
- آگے بڑھتے ہوئے چیزوں کی طرف اشارہ کرتے ہوئے آوازیں نکالتے ہیں
- سادہ سوال جیسے، تمہارا ناک کدھر ہے اور جوتا دکھاؤ، سمجھتے ہیں

مدد کی کب ضرورت ہے
- بچہ بولنے، آواز نکالنے یا اشارہ کرنے کی کوشش نہیں کرتا

اٹھارہ ماہ کی عمر تک زیادہ تر بچے
- الفاظ سمجھتے ہیں اور جسم کے حصے جیسے کان اور ناک کی طرف اشارہ کرتے ہیں
- کہنے پر چیزیں ڈھونڈتے ہیں جیسے جاؤ اپنی ٹوپی لے کر آؤ
- آپ کے لفظوں اور اشاروں کی نقل کرتا ہے
- اشارے کر کے کہتے ہیں جیسے "اور، پھر"

مدد کی کب ضرورت ہے
- آپ کا بچہ آپ کی طرح کی آوازیں اور اشارے نہیں کرتا
- آپ کا بچہ الفاظ استعمال کرتا ہوا رک گیا

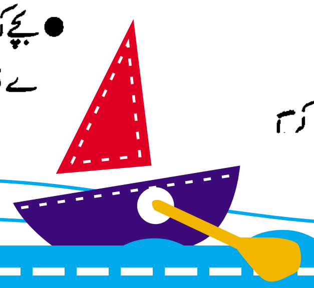
اکیس ماہ کی عمر تک زیادہ تر بچے
- تصویر اور سامنے کی طرف اشارہ کرنے لگتے ہیں جیسے "میکڈانلڈ کہاں ہے؟"
- کھلونوں سے کھیلنے لگتے ہیں اور ایسی حرکتیں کرنے لگتے ہیں جیسے گڑیا کو کھانا کھلانا یا کار میں گھومنا
- دس یا اس سے زیادہ الفاظ بولنے لگتے ہیں
- ہدایات مانتے ہیں جیسے اپنا جوس پیو یا بیٹھ جاؤ

مدد کی کب ضرورت ہے
- آپ کا بچہ دس سے کم الفاظ بولے
- آپ کا بچہ کھلونوں سے کھیلنے کی کوشش نہ کرے

چوبیس ماہ تک کی عمر کے زیادہ تر بچے
- جتنا بولتے ہیں اس سے زیادہ سمجھتے ہیں
- دو الفاظ اکٹھے بولنے لگتے ہیں جیسے "اور دودھ"
- کہتے ہیں کیا آیا ہے اور آواز ایسے ہو گی کہ "یہ کیا ہے"
- کئی چیزوں میں سے ایک چیز پہچاننے لگتے ہیں جیسے "کپ"

مدد کی کب ضرورت ہے
- آپ کو اپنے بچے کے الفاظ پہچاننے میں دقت ہو
- آپ کا بچہ بہت کم الفاظ استعمال کرتا ہے یا الفاظ جوڑتا نہیں ہے

آپ اس عمر میں اپنے بچے کی سیکھنے میں کیسے مدد کر سکتے ہیں
- اپنے بچے سے آسان، صاف اور آہستہ بات کریں
- جب بچہ آپ سے بات کرے تو اسے دیکھیں
- اپنے بچے کی بات چیت کرنے کی کوشش کی حوصلہ افزائی کریں
- بچوں کی موسیقی اور کہانیاں بجا کر انہیں سنائیں اور ان کے ساتھ سنیں
- جانے سے پہلے، وہیں رہتے ہوئے اور گھر واپس آنے پر نئی جگہوں اور تجربات کی باتیں بتایا کریں
- آپ کا بچہ جو بولتا ہے اسے بڑھائیں اگر وہ کہے "بتا" تو کہیں "بڑا بتا"
- ایسے سوال پوچھیے جو آپ کے بچے کو بولنے میں مدد دیں
- آوازیں نکالیے جیسے بڑ بڑانا
- نئی آواز کی طرف مڑنا



ٹورانٹو قبل از سکول بول چال اور زبان سکھانے کے مواقع

- ابتدائی مداخلت
- آسان اور غیر پیچیدہ رسائی
- قابلیت کا تعین
- مداخلت کا دائرۂ کار
- جاری منصوبہ بندی
- والدین کی امداد
- عوامی شعور

اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے تو پھر دیر کس لئے

آج ہی ہمیں ٹورانٹو قبل از سکول بول چال اور زبان سکھانے کے ادارے کو فون کر کے اپنی خدمات کا موقع دیں۔ فون نمبر
395-0411

ہم آٹواہ کارلٹن قبل از سکول بول چال اور زبان سکھانے کے ادارے کی اس پیش قدمی پر دلی طور سے قدر کرتے ہیں کہ انہوں نے ہمیں اس پمفلٹ کی اشاعت میں ہمارا تعاون کیا۔ ہم ان کے بے حد ممنون ہیں۔

Toronto Preschool Speech & Language Services

دو سے پانچ سال کی عمر میں بچہ کس طرح بول چال اور زبان سیکھ لیتا ہے

اکثر بچے دو سال سے پانچ سال کی عمر میں بہت کچھ سیکھ لیتے ہیں۔ ان کا ذخیرۂ الفاظ تیزی سے بڑھنے لگتا ہے جیسے وہ روز مرہ کی سرگرمیوں کے بارے میں سوال کرتے ہیں ان کے بولنے کی صلاحیت میں اضافہ ہوتا چلا جاتا ہے۔ وہ موسیقی اور کہانیاں سننے میں دلچسپی لیتے ہیں اکثر وہ ایک ہی کہانی بار بار سنانے کی فرمائش کرتے ہیں اسی طرح وہ ان کہانیوں کے الفاظ اسطرح استعمال کرتے ہیں جیسے کہ وہ پڑھ رہے ہوں چنانچہ وقت کے ساتھ آپ کا بچہ سکول جانے کے قابل ہو جاتا ہے۔ لیکن اسے اس قابل ہونا چاہیئے کہ وہ دوسروں کی بات سن سکے اور اپنا مطلب بیان کر سکے۔

دو سے تین سال تک کی عمر کے زیادہ تر بچے

- چھوٹے الفاظ بولتے ہیں جیسے "میں نے کیا" یا "بو کار گئے"
- آسان ہدایات مانتے ہیں جیسے "اپنے ٹیڈی کو سلا دو"
- اگر کہا جائے تو چیزوں کو صحیح جگہ رکھتے ہیں "اوپر" "نیچے"
- جان پہچان کے لوگوں سے اور رشتہ داروں سے بات چیت کرتے ہیں
- کہانیاں سنتے ہیں اور آسان سوالوں کے جواب دیتے ہیں
- الفاظ مکمل کرنے لگتے ہیں

مدد کی کب ضرورت ہے

- جب آپ کا بچہ بات چیت کرتے وقت دقت محسوس کرتا ہے
- آپ کو اپنے بچے کی بات چیت سمجھنے میں دقت ہوتی ہے
- بچہ دو سے زیادہ الفاظ نہیں جوڑتا ہے
- آپ کا بچہ ٹھیک سے سنتا نہیں ہے

تین سے چار سال تک کی عمر کے زیادہ تر بچے

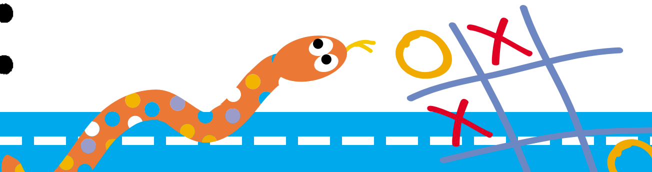
- چار سے چھ لفظوں کے الفاظ بولنے لگتے ہیں
- حکم کرتے ہیں جیسے "اسے ٹھیک کریں"
- سوالات کرتے ہیں جیسے "کیا، کہاں، کیسے"
- اپنی پرانی حرکتوں کے بارے میں بولتے ہیں
- خود سے اور اپنے کھلونوں سے باتیں کرتے ہیں
- کہانی سناتے ہیں یا گانا گاتے ہیں
- بتاتے ہیں کہ انہیں کیسا محسوس ہو رہا ہے (میں تھکا ہوں)

مدد کی کب ضرورت ہے

- بچہ الفاظ دھراتا ہے مگر سمجھتا نہیں
- بچہ ہکلاتا ہے
- اوروں کو اس کی بات سمجھنے میں دقت ہوتی ہے
- بچہ لفظوں کو عجیب و غریب طرح استعمال کرتا ہے

اس عمر میں آپ اپنے بچے کی سیکھنے میں کیسے مدد کر سکتے ہیں

- جب آپ کا بچہ آپ سے بات کرتا ہے تو دھیان سے سنیے۔ اپنا سر ہلا کر یا مسکرا کر دکھایئے کہ آپ سمجھ رہے ہیں۔ اگر بچہ سوال پوچھے تو جواب دیں
- اپنے بچے کو دوسرے بچوں سے کھیلنے دیں
- اسے سمجھائیں کہ کیسے چیزیں ایک جیسی ہیں اور کیسے مختلف
- اپنے بچے کو جذبات اور ارادے بیان کرنے میں مدد کریں
- ایسے الفاظ اور آوازیں استعمال میں لائیں جو بچے کو مشکل لگتے ہوں۔ جب آپ الفاظ صفائی سے بولتے ہیں تو بچے کو کہیے کہ آپ کے چہرے کی طرف دیکھے
- لمبی کہانیاں پڑھیے۔ بچوں سے تصویروں والی کتابوں میں سے کہانیاں پڑھائیے



[illegible]

- بڑوں کی طرح الفاظ بولتے ہیں
- بول چال کی آوازیں ٹھیک سے نکال پاتے ہیں
- جانے پہچانے لفظوں کا مطلب سمجھتے
- الفاظ کے استعمال سے چیزوں اور واقعات کے بارے میں بتاتے ہیں
- سادے مسئلے حل کرتے ہیں
- جڑی ہوئی ہدایات مانتے ہیں جیسے "اپنے رنگ لاؤ، تصویر بناؤ اور میز پر رکھ دو"

مدد کی کب ضرورت ہے

- آپ کا بچہ مکمل الفاظ نہیں بولتا
- آپ کا بچہ دوسرے بچوں کے ساتھ بات چیت کرنا پسند نہیں کرتا
- آپ کے بچے کو ہدایات سمجھنے میں دقت ہو